

المحتويات

المقدمة


6	خيارتك مع الحمل
9	استشارتك
11	اختبار العدوى المنقولة جنسيًا (STI)
12	منع الحمل
15	خيارتك العلاجية
16	الإجهاض الدوائي المبكر
28	الإجهاض الجراحي
36	نصائح قبل الجراحة
38	الرعاية اللاحقة للإجهاض الدوائي المبكر والإجهاض الجراحي
42	الحمل في مكان غير معروف (PUL) والحمل خارج الرحم
45	الجلطات الدموية الوريدية (VTE)
48	معلومات تلوث الدم للعمليات ومقدمي الرعاية
51	حقنة مضاد D
53	الأسئلة المتداولة
56	الملاحظات والشكاوى
57	جهات اتصال مفيدة
58	ملاحظات


الرؤية

في NUPAS، نحترم حق الفرد في الاختيار من خلال توفير بيئة آمنة مع موظفين متعاطفين، حيث يمكن للمرأة تلقي خدمات إنهاء الحمل ومنع الحمل والصحة الجنسية.

القيم

عملاًؤنا مهمون بالنسبة لنا، ونحن نحترم حقهم في اختيارهم وندعمهم على طول الطريق.

نتحلى بالشفافية والصدق في كل ما نقوم به ونتواصل بصراحة وصدق. 

نعمل كفريق واحد بهدف مشترك: تقديم أفضل رعاية ممكنة. 

نحن نهتم ومتحمسون لما نقوم به. 

نحن نقدر وندعم موظفينا. 

إجراء عملية إجهاض

إذا كنتِ قد اتخذتِ قرار الإجهاض، فتذكري أنكِ لستِ وحدك
إذا كنتِ حاملاً وقررتِ أن الإجهاض هو الخيار الصحيح لكِ،



فيرجى تخصيص الوقت الكافي لقراءة هذا الكتيب للتعرف على
الخيارات المختلفة المتاحة لكِ.

لقد قدمنا خدماتنا ورعايتنا للنساء لأكثر من 50 عامًا وندعم
ونساند بشكل كامل حق المرأة في اختيار إنهاء الحمل.

يقدم لكِ هذا الكتيب معلومات حول علاجات الإجهاض
وينصحك بما سيحدث أثناء زيارتك لنا لتلقي العلاج. تستند
المعلومات الى المبادئ التوجيهية التي تقدمها الكلية
الملكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (RCOG) والمعهد
الوطني للتميز السريري (NICE) والكلية الملكية لأطباء التخدير
(RCOA).



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

قانون الإجهاض

بموجب قانون الإجهاض لعام 1967، فإن عمليات الإجهاض القانونية في المملكة المتحدة حتى 23 أسبوعًا و 6 أيام من الحمل، لا يمكن إجراء عمليات الإجهاض بعد الأسبوع الرابع والعشرين إلا في ظروف استثنائية على سبيل المثال، إذا كانت حياة المرأة في خطر أو أن هناك تشوهات جنينية.

ينص القانون على أنه يجب أن يتفق طبيبان على أن الإجهاض سيزر بصحتك العقلية أو الجسدية أقل من استمرار الحمل. يجب على الطبيبين المتفقين بعد ذلك التوقيع على نموذج قانوني يسمى نموذج HSA1.

من غير القانوني تقديم علاج الإجهاض بناءً على جنس الجنين. لا يمكن إجراء عمليات الإجهاض إلا في مستشفى أو عيادة متخصصة مرخصة.

ما هو الاجهاض؟

الإجهاض هو إجراء ينهي الحمل؛ يُعرف أيضًا باسم "الإنهاء". يمكن أن يكون التفكير في الإجهاض وقتًا مربكًا ومرهقًا ومزعجًا للغاية. نحن نفهم هذا ونعدك بتزويدك برعايتنا ودعمنا لمساعدتك خلال هذا الوقت.

السرية

أي اتصال لك معنا أو أي علاج تتلقاه يكون سرّيًا تمامًا. حتى إذا كان عمرك أقل من 16 عامًا، فلن نخبر أي شخص ما لم نحصل على إذن منك للقيام بذلك. لن نشارك بياناتك مع المهنيين أو المنظمات الصحية الأخرى إلا إذا اعتقدنا أنك معرض لخطر جسيم من الضرر. سنحاول دائمًا إخبارك إذا كنا نعتقد أننا بحاجة إلى القيام بذلك.

حماية الشباب و البالغين الضعفاء

يلتزم جميع المهنيين بالحفاظ على رفاة الشباب والبالغين المستضعفين. يتخذون خطوات معقولة لحمايةهم من الإهمال أو الأذى الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الاستغلال. إذا تم تحديد أنك "معرض للخطر"، فسيعمل موظفو NUPAS معك لاتخاذ الإجراء المناسب لحمايةك.

خياراتك مع الحمل

الخيارات المتاحة أمامك هي:

- الاستمرار في الحمل
- الاستمرار في الحمل والتفكير في التبني أو الكفال ؛
- إجراء الإجهاض

الاستمرار في الحمل

إذا اخترت الاستمرار في الحمل، يجب عليك الاتصال بطبيبك العام أو يمكنك الاتصال بـ قابلة مباشرة (انظري موقع المستشفى المحلي الخاص بك) ؛ سيؤكدون حملك ويرتبون موعدًا مع القابلة المحلية. ستعتني القابلة برعايتك ما قبل الولادة أثناء حملك. من المهم جدًا تلقي رعاية ما قبل الولادة، لذا يجب عليك إبلاغ طبيبك / ممرضة التوليد بمجرد أن تتأكد من قرارك بالاستمرار في الحمل. لمعرفة المزيد عن الرعاية السابقة للولادة والخدمات المحلية، انظر www.nhs.uk

التبني أو الحضانة

قد يكون التبني هو الخيار المناسب لك إذا كنت لا تريدين الإجهاض. ستستمر في الحمل والولادة ولكنك لن تعني بالطفل أو يكون لديك أي حقوق أو مسؤولية قانونية تجاه الطفل بعد اكتمال التبني.

التبني هو عملية رسمية يتم تنظيمها عن طريق سلطات التبني والسلطات المحلية وتصبح قانونية من قبل المحاكم. بمجرد أن يصبح التبني قانونيًا، يكون القرار نهائيًا ولا يمكن تغييره.

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

- عيادة طبيبك العام
- الأخصائية الاجتماعية بالمستشفى المحلي المتخصصة في خدمات الأمومة أو اتصلى بفريق الخدمات الاجتماعية المحلي لمناقشة التبني
- اتصلى بالجمعية البريطانية للتبني والرعاية - تعمل BAAF مع جميع المعنيين بالتبني والرعاية في جميع أنحاء المملكة المتحدة. يمكنك الاتصال بهم على 020 7520 0300 أو

www.corambaaf.org.uk

قرارك

هناك عدد من الأسباب التي قد تجعل شخصًا ما يختار إنهاء الحمل، ولكن مهما كان السبب، يجب أن يكون اتخاذ القرار من قبل العميلة دائمًا.

يجب أن يكون قرارك بالإجهاض شخصيًا لك ويجب أن تكوني قادرة على اتخاذ هذا القرار دون الشعور بالضغط أو الاضطرار إلى ذلك من قبل أي شخص. بالنسبة للبعض، قد يكون اتخاذ قرار بشأن الحمل غير المخطط له وقتًا صعبًا أو مزعجًا؛ ستتعامل جميع النساء مع هذا الحدث بطرق مختلفة. ستشعر بعض النساء بالثقة في قرارهن إنهاء الحمل بينما قد تجد أخريات صعوبة في التصالح مع الإجهاض.

تقديم المشورة

نحن نقدم المشورة قبل الإجهاض وبعده. ستُجرى مواعيد الاستشارة عبر الهاتف. يرجى ملاحظة أن هذه ليست خدمة أزمات، إذا شعرنا أنك بحاجة إلى مساعدة عاجلة لصحتك العقلية، فستحتاجين إلى إحالتكِ إلى خدمة متخصصة.

إذا كنتِ تشعرين أنكِ ترغبين في التحدث إلى شخص ما حول فرارك والمشاعر والعواطف التي تواجهينها، فيرجى الاتصال بنا على 0333 004 6666 - يمكنكِ التحدث إلى أحد أعضاء فريقنا حول الخيارات المتاحة لكِ في أي وقت و يمكننا أن نُرتب لكِ للحصول على استشارة.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: (01)874 0097 (أيرلندا)

استشارتك

قبل اتخاذ قرار بشأن أي علاج، ستُجري استشارة مع طبيب يشرح لك جميع خيارات العلاج ويحجب على أي أسئلة قد تكون لديك حول الإجهاض.

التقييم السريري

سيسألك الطبيب عن تاريخك الطبي والتوليدي وتاريخك المتعلق بأمراض النساء. من المهم جدًا أن تجيب على أسئلتهم بصدق وأن تقدمي أكبر قدر ممكن من المعلومات حول أي حالات طبية لديك أو أدوية تتناولينها. هذا لضمان سلامتك وصلاحتك للعلاج. يرجى إبلاغ الطبيب إذا كنت مرضعة. ستُجري استشارتك مع طبيب عبر الهاتف، أو وجهًا لوجه إذا كنتِ تفضلين ذلك، يرجى التأكد من أنكِ في بيئة هادئة حيث يمكنكِ السماع بوضوح ويمكن أن تكوني بمفردك من أجل الخصوصية.

أثناء استشارتك، سيناقدش الطبيب اختبارات الفحص التي نقدمها للأمراض المنقولة جنسياً وكذلك خياراتك لمنع الحمل. يمكننا تقديم النصح لك بشأن أشكال وسائل منع الحمل المتاحة. من المهم التفكير في نوع وسيلة منع الحمل التي ستستخدمينها حيث لا يزال بإمكانك الحمل بعد الإجهاض (انظري الصفحة 12 لمعرفة خيارات منع الحمل).

سيسألك الطبيب عما إذا كنتِ تفهمين إجراءات الإجهاض ويتأكد من أنكِ تفهمين عن إعطاء الموافقة لتلقي العلاج.

تصوير بالموجات فوق الصوتية

اعتمادًا على تاريخك الطبي والتوليدي والمتعلق بأمراض النساء، قد يُطلب منك أو لا يُطلب منك إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية للإجهاض. إذا لزم الأمر، فسيُجرى فحص بالموجات فوق الصوتية لتحديد مدة حملك ولمساعدتنا في تحديد خيارات العلاج المتاحة لك. في بعض الأحيان، قد يكون الحمل مبكرًا جدًا لكي نراه من خلال فحص البطن، لذلك قد نحتاج إلى إدخال مسبار صغير بالموجات فوق الصوتية في المهبل. إذا لم نتمكن من رؤية الحمل في فحص مهبلي، فلا يمكننا التأكد من أن الحمل يتطور كما ينبغي، وسيتناقش الطبيب هذا الأمر معك بشكل أكبر ويرتب إعادة فحص في غضون أيام قليلة.

قد يكون من السابق لأوانه رؤية الحمل في الفحص، أو قد يكون الإجهاض المبكر قد حدث أو أن الحمل يتطور خارج الرحم (الرحم) - الحمل خارج الرحم - انظر الصفحة 42 لمزيد من المعلومات والنصائح حول الحمل خارج الرحم



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: (01)874 0097 (أيرلندا)

العدوى المنقولة جنسيًا (STI)

كجزء من استشارتك، ستُعرض عليك اختبارات فحص للأمراض المنقولة جنسيًا (STI's). تنقل من خلال الجنس المهبل غير المحمي، والجنس الفموي، والجنس الشرجي، ومشاركة الألعاب الجنسية، والاتصال الوثيق بالأعضاء التناسلية. الأعراض الأكثر شيوعًا للعدوى المنقولة جنسيًا هي عدم وجود أعراض على الإطلاق ... كثير من الناس لا يدركون أنهم مصابون بالعدوى المنقولة جنسيًا. إذا تركت دون علاج، يمكن أن تؤدي الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي إلى مشاكل طويلة الأمد مثل مرض التهاب الحوض أو العقم (عدم القدرة على الإنجاب).

فحص العدوى المنقولة جنسيًا STI في

NUPAS

تقدم NUPAS فحصًا لكل من: الكلاميديا والسيلان وفيروس نقص المناعة البشرية والزهري. الاختبارات سريعة ومريحة - كل ما نحتاجه هو مسحة أو اختبار بول وعينة دم وخز الإصبع. الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا هي الخضوع للاختبار. يوصى بهذا بشكل خاص إذا كنت قد مارست الجنس غير المحمي أو غيرت شريك مؤخرًا أو إذا كان هناك خطر من أن شريكك قد مارس الجنس مع شخص آخر. بمجرد تشخيص معظم حالات الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا، من السهل علاجها بالمضادات الحيوية. إذا لم تكوني قد خضعت بالفعل لاختبار العدوى المنقولة جنسيًا، فهذا هو الوقت المناسب الآن. ينبغي عليك أيضًا التحدث إلى شريكك حول إجراء الاختبار والحفاظ على الصحة الجنسية. يمكنك أيضًا الحصول على الفحوصات والعلاج في خدمة الصحة الجنسية المحلية، وعيادة منع الحمل والصحة الجنسية، والخدمة المتخصصة مثل Brook أو بالذهاب إلى عيادة طبيبك العام. انظر موقع **اختيارات NHS** للخدمات المحلية: www.nhs.uk

منع الحمل

كجزء من استشارتك، سيناقدش الطيب طرق منع الحمل المتاحة لك. تكون المرأة قادرة على الإنجاب في بداية من 5 أيام بعد الإجهاض ويمكن أن تحمل مرة أخرى إذا لم يتم استخدام وسائل منع الحمل. هناك الكثير من وسائل منع الحمل للاختيار من بينها، لذا لا تيأسي إذا لم يكن النوع الأول مناسبًا لك تمامًا؛ يمكنك تجربة طريقة أخرى. تزيد فعالية العديد من موانع الحمل عن 99% إذا استخدمت بشكل صحيح.

LARC - موانع الحمل طويلة المفعول والقابلة للانعكاس

LARC فعالة للغاية لأنها لا تعتمد على تذكرك لأخذها أو استخدامها -

غرسة منع الحمل - الغرسة هي الطريقة الأكثر فعالية لمنع الحمل. إنها فعالة بنسبة تزيد عن 99%. أقل من 1 من كل 1000 مستخدمة ستحمل في السنة الأولى من الاستخدام. بمجرد تركيبها، تعمل كوسيلة لمنع الحمل لمدة 3 سنوات. يمكن إزالتها في وقت أقرب إذا اخترت ذلك وستعود خصوبتك إلى وضعها الطبيعي بسرعة كبيرة بمجرد إزالتها.

كيف تعمل: يوضع قضيب صغير مرن تحت جلد أعلى ذراعك. تُطلق هرمون البروجسترون. توقف التبويض (إطلاق البويضة)، وتُتخّن مخاط عنق الرحم لمنع الحيوانات المنوية من الوصول إلى البويضة، وتُخفف بطانة الرحم لمنع زرع البويضة المخصبة.

اللولب الرحمي (IUD) - اللولب النحاسي فعال بنسبة تزيد عن 99%. أقل من 1 من كل 100 من مستخدمات اللولب ستحمل في غضون عام. بمجرد تركيبه، يعمل كمانع للحمل لمدة 10-5 سنوات، اعتمادًا على النوع ويمكن إزالته مبرًا إذا اخترت ذلك. تعود خصوبتك إلى طبيعتها بمجرد إزالة اللولب.

كيف يعمل: يوضع جهاز صغير ومرن من البلاستيك والنحاس في الرحم. النحاس يمنع الحيوانات المنوية والبويضات من

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: (01)874 0097 (أيرلندا)

البقاء. كما أنه يغير مخاط عنق الرحم لمنع الحيوانات المنوية من الوصول إلى البويضة. قد يوقف اللولب أيضًا زرع البويضة الملقحة في الرحم.

الجهاز الرحمي (اللولب الهرموني (IUS) - فعالية اللولب الهرموني (IUS) تزيد عن 99% أقل من 1 من كل 100 من مستخدمات اللولب ستحمل في غضون عام. بمجرد تركيبه، يمكن استخدامه كوسيلة لمنع الحمل لمدة 3-5 سنوات، حسب النوع، ولكن يمكن إزالته في وقت أبكر. ستعود الخصوبة بمجرد إزالة الجهاز.

كيف يعمل: يتم وضع جهاز بلاستيكي صغير ومرن على شكل حرف T في الرحم. تطلق هرمون البروجسترون. يؤدي هذا إلى ترقق بطانة الرحم لإيقاف زرع البويضة المخصبة ويزيد سماكة مخاط عنق الرحم لمنع الحيوانات المنوية من الوصول إلى البويضة.

حقن منع الحمل - إن استخدام حقنة منع الحمل تمامًا وفقًا للتعليمات (كل 13 أسبوعًا) سيضمن أنها أكثر من 99% فعالة في منع الحمل. أقل من 1 من كل 100 من مستخدمات الحقن ستحمل.



كيف تعمل: تُحقن ديبو بروفيرا في العضل، عادة في الأرداف أو أحياناً في الذراع؛ تُحقن Sayana Press تحت الجلد في مقدمة فخذك أو بطنك بإبرة صغيرة.

يمكن حقن "Sayana Press" بنفسك في المنزل. تُفزز الحقن هرمون البروجسترون الذي يوقف التبويض (إطلاق البويضة، ويثخن مخاط عنق الرحم لمنع الحيوانات المنوية من الوصول إلى البويضة، ويخفف بطانة الرحم لإيقاف زرع البويضة الملقحة.

هناك أنواع مختلفة من وسائل منع الحمل بما في ذلك أكثرها فعالية - غرسة منع الحمل - يليها لولب منع الحمل، وموانع الحمل القابلة للحقن، وحبوب منع الحمل والواقى الذكري.

تتوفر جميع هذه الطرق من NUPAS وكجزء من خدمتنا، سنناقش الخيارات ونزودك بوسائل منع الحمل ونساعدك على وضع خطط لاستخدام وسائل منع الحمل على المدى الطويل.

لمزيد من المعلومات حول وسائل منع الحمل، راجعي - موقعنا على الإنترنت www.nupas.co.uk ، أو قومي بزيارة طبيبك العام أو الممرضة أو عيادة الصحة الجنسية المحلية أو عيادة متخصصة مثل Brook؛ قومي بزيارة www.fpa.org.uk/resources ؛ أو www.sexwise.org.uk/ /contraception

خياراتك العلاجية

لديك عدد من الخيارات عند التفكير في الإجهاض الأنسب لك. يعتمد نوع الإجهاض المتاح لك على عدد أسابيع حملك (وهذا ما يسمى فترة الحمل) ومدى ملاءمتك لنوع العلاج اعتمادًا على أي حالة طبية قد تكون لديك. ستتم مناقشة هذه الأمور معك بشكل كامل أثناء استشارتك وسيتم مراجعتها أيضًا من قبل فريقنا الطبي للتأكد من أن العلاج المختار مناسب لك.

أنواع الإجهاض

الإجهاض الدوائي المبكر (EMA)

(إذا كان الحمل أقل من 10 أسابيع)

- العلاج بالبريد على عنوان منزلك.
- استلمي العلاج في العيادة شخصيًا.
- العلاج المُعطى في العيادة - الفاصل الزمني

الخيارات الجراحية

- جراحي مع مخدر موضعي
- جراحي مع تخدير واعي
- جراحي مع تخدير عام

إذا كنتِ مقيمةً في إنجلترا أو اسكتلندا أو ويلز عادة ما يتم تمويل عمليات الإجهاض في أيرلندا الشمالية من قبل خدمة الصحة الوطنية NHS

الإجهاض الدوائي المبكر

الإجهاض الدوائي المبكر (EMA) أو "حبوب الإجهاض" - يتضمن تناول دوائين لإنهاء الحمل.

الدواء الأول، ميفبريستون، ينهي الحمل. وهو يعمل عن طريق منع هرمون البروجسترون. بدون البروجسترون، تتكسر بطانة الرحم ولا يمكن أن يستمر الحمل.

الدواء الثاني، الميسوبروستول، يجعل الرحم ينقبض مسبباً تقلصات ونزيفاً وفقدان الحمل شبيهاً بالإجهاض.

NB Misoprostol ليس لديه ترخيص من المملكة المتحدة للاستخدام أثناء الحمل ولكنه دواء مفضل معترف به ومعتمد لإنهاء الحمل).

فوائد الإجهاض الدوائي المبكر هي:

- علاج غير جراحي ولا حاجة للتخدير
- مستويات أمان عالية
- يمكن (غالبًا) الوصول إلى العلاج أكثر قُرْبًا من السفر إلى عيادة جراحية
- يمكنك أن تأكل وتشرب قبل العلاج
- يمكنك أن تكوني في المنزل أثناء طرد الحمل.

العلاج بالبريد على عنوان منزلك (حبوب بالبريد)

حبوب منع الحمل بالبريد هي طريقة آمنة وقانونية لإنهاء الحمل في وقت مبكر من الحمل (أقل من 9 + 6 أسابيع من الحمل) دون الحاجة إلى الذهاب إلى العيادة. إذا كنت مناسبة للحبوب بالبريد Pills by Post، فبعد الاستشارة الخاصة بك، ستلقى علاج الإجهاض الدوائي المبكر EMA في البريد مع تعليمات كاملة حول كيفية تناول الأدوية وتفاصيل خدمة ما بعد الرعاية.

تناول القرص الأول - ستتلقى عبوة تحتوي على أقراص الإجهاض. من المهم ترك 24-48 ساعة بين القرصين الأول والثاني.

خذي القرص الأول (ميفبريستون) مع الماء.

إذا تقيأت في غضون 90 دقيقة من تناول الحبة الأولى، يجب أن تخبريننا عن طريق الاتصال بالرقم 0333 016 0400 في أقرب وقت ممكن حيث قد تحتاجين إلى تناول قرص آخر.

أخذ الحبة الثانية - راجعي EMA (الفاصل الزمني) في الصفحة 18 للحصول على التعليمات الكاملة

ستحتوي علبتك أيضًا على: -

- نشرة منع الحمل
- الواقي الذكري
- طقم اختبار الحمل.

اجمع علاجك في العيادة شخصيًا

هذا ليس عيادة بدون موعد، سوف تحتاجين إلى موعد يتم تحديده أثناء الاستشارة الهاتفية.

معلومات مهمة

إذا غيرت رأيك بعد تناول الحبة الأولى وقررت الاستمرار في الحمل، فلا يمكننا ضمان حمل صحي وننصحك بمراجعة طبيبك العام في أقرب وقت ممكن لترتيب رعاية ما قبل الولادة.

معلومات قانونية

وُصفت هذه الأدوية من أجلك.

من غير القانوني إعطاء أدويةك لأي شخص آخر لأنها وُصفت لك شخصيًا. إذا لم تستخدم هذا الدواء، فاتصلي بنا بخصوص كيفية التخلص من العقار. يجب ألا يمنحك هذا أبدًا من طلب المساعدة الطبية إذا كنت في حاجة إليها.

الإجهاض الدوائي المبكر (فترة) - المرحلة الثانية من العلاج في المنزل

بعد الاستشارة الهاتفية، سيحدد موعد لحضور عيادة مناسبة لك. سيُعرض عليك فحص بالموجات فوق الصوتية لتحديد فترة الحمل، وبعد ذلك، إذا كنت مناسبة، سيتم إعطاؤك ميفبريستون لأخذها عن طريق الفم (تُبلع بالماء).

ستتمكنين من مغادرة العيادة بمجرد تناول الميفبريستون. في المرحلة الثانية من العلاج في المنزل، ستحصلين على 6 أقراص ميسوبروستول وتسكين الألم.

يجب أن تؤخذ أقراص الميزوبروستول بين 24 - 48 ساعة بعد ميفبريستون (المرحلة الأولى من العلاج).

كيفية تناول الميسوبروستول الخاص بك

توضع أقراص الميزوبروستول في المهبل أو بين الخد واللثة. انظري الرسوم التوضيحية لمزيد من التفاصيل. يسبب الميزوبروستول تقلصات قوية ومؤلمة ونزيفًا حادًا. من المهم قبل البدء في أي علاج أن تغسلي يديك جيدًا بالماء والصابون قبل وبعد إدخال أقراص ميسوبروستول إما في فمك أو عن طريق المهبل.

الإدخال المهبلي

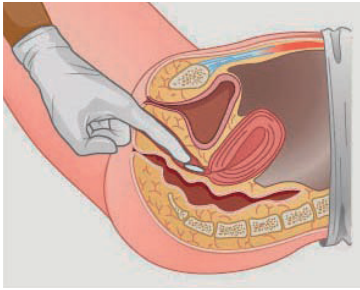
1

أفرغي مثانتك

2

اغسلي يديك جيدًا باستخدام الماء والصابون

3



أدخلي الأربعة أقراص

على أعلى ارتفاع

ممكن في المهبل.

الموضع الدقيق

للأقراص ليس مهمًا

بشرط ألا تتساقط.

ادفعيهم لأعلى قدر

الإمكان بطرف إصبعك؛

إما أن تدخلهم 1 في

كل مرة أو كلهم معًا.

يمكنك وضع الحبوب

أثناء الاستلقاء أو القرفصاء (تجلسي على ركبتيك وتلصقي بطنك

بفخذيك وتجعلي كفيك تحت إبطيك) أو الوقوف مع رفع ساق

واحدة - أيهما أكثر راحة.

4

بعد 4 ساعات، يرجى استخدام القرصين المتبقيين، بغض النظر

عما إذا كنت قد بدأت في النزيف. إذا لاحظت سقوط إحدى

الحبوب من مهبلك، فيرجى الاتصال بالعيادة للحصول على

المشورة. هناك ممرضة / قابلة متاحة للتحدث معها على

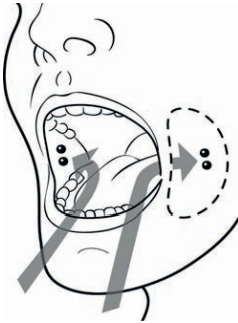
مدار 24 ساعة في اليوم.

في الفم بين الخد و اللثة(شدة)

1

يُنصح بترطيب فمك بشرب الماء قبل وضع الأقراص في فمك لأن ذلك سيساعد الأقراص على الذوبان.

2



ضعي أربعة أقراص في فمك بين الخد العلوي واللثة أو الخد السفلي واللثة (2 على كل جانب) أيهما هو الأنسب لك، واتركي الأقراص لتذوب لمدة 30 دقيقة. من المهم شرب الماء للحفاظ على رطوبة فمك لأنها تذوب في الفم الجاف. لا تبتلي الأقراص في هذه المرحلة. إذا لم تذوب الأقراص تمامًا بعد 30 دقيقة، يمكنك ابتلاعها بقليل من الماء. قد تترك الأقراص طعامًا غير مُستساغ في فمك.

3

بعد 4 ساعات، يرجى استخدام القرصين المتبقيين، بغض النظر عما إذا كنت قد بدأت في النزيف وفقًا للتوجيهات الموجودة على العلبة.

مزيل الآلام

ستعانين من ألم وتقلصات ونزيف مشابه لدورة شهرية غزيرة. هكذا يتم طرد الحمل. من المهم أن تتناولي مسكنات الألم في المنزل. ستُعطين بعض الأدوية لأخذها إلى المنزل من العيادة، لكننا ننصحك بتوفير بعض الإيبوبروفين أو الكوكودامول. بناءً على تاريخك الطبي والحساسية المحتملة، ستكون الممرضة / القابلة قد ناقشت أفضل الخيارات معك وعلاجك الأول.

أمثلة على مسكنات الألم:

- عندما يبدأ الألم، تناولي الإيبوبروفين للألم الخفيف - 200×2 مجم - يمكن تناولها كل 4-6 ساعات (بعد أقصى 6 أقراص في 24 ساعة).
- يمكن استخدام الباراسيتامول للألم الخفيف إلى المتوسط من قبل أولئك الذين لا يستطيعون تناول الإيبوبروفين (بعد أقصى 8 أقراص في 24 ساعة).
- 30×1 مجم كودايين فوسفات كل 6-8 ساعات
- استخدمني فنيينة ماء ساخن (وفقًا لتعليمات الشركة المصنعة) حيث يمكن أن تساعد الحرارة أيضًا في تخفيف الألم.

يرجى ملاحظة:

- لا يجوز القيادة أو تشغيل الماكينات عند تناول كودين.
- لا تقودي السيارة بعد تناول الميسوبروستول حتى تُخرجي الحمل وتشعري أنك بحالة جيدة بما يكفي للقيام بذلك
- من المستحسن أن يكون معك شريك أو رفيق بالغ موثوق به (أكبر من 18 عامًا) لتقديم الدعم في المنزل. هذا من أجل سلامتك وسلامة أي من المعالين الذين قد يكونوا لديك.

ما الذي يمكن توقعه من الإجهاض الدوائي المبكر والآثار الجانبية الشائعة

عادة ما يتم الإجهاض بين 12-2 ساعة بعد تناول الدواء. يجب أن تتوقعي أن تنزقي وتُخرجي كتلاً دموية. قد تبدأي بالنزيف بعد تناول دواء المرحلة الأولى (ميفبريستون)، إذا حدث هذا، فلا يزال يتعين عليك تناول دواء المرحلة الثانية (ميسوبروستول) حسب التعليمات. يمكنك الاستمرار في النزيف المتقطع لمدة تصل إلى 4 أسابيع. إذا لم يحدث النزيف بعد 7 أيام من تناول الميسوبروستول، يجب عليك الاتصال بخط الرعاية اللاحقة والتحدث إلى الطبيب.

قد تُعاني بعض العمليات من آثار جانبية من الدواء مثل الغثيان و / أو الصداع. في حالات نادرة، قد يكون لديك احمرار في الوجه أو طفحًا جلديًا

• يرجى الاتصال بخط الرعاية اللاحقة على الفور إذا واجهت أيًا من هذه الأعراض.

إذا تقيأت في غضون 90 دقيقة من تناول قرص ميفبريستون، يرجى الاتصال بالعيادة أو خط الرعاية اللاحقة لأنك قد تحتاجين إلى جرعة متكررة.

قد تُعاني بعض العمليات من نزيف مهبلي قبل المرحلة الثانية من العلاج. في حالة حدوث ذلك، يرجى ارتداء منشفة صحية، ولا تستخدمى السدادة القطنية. نزيف مشابه لغزارة الدورة الشهرية مقبول. إذا كان النزيف يثير قلقك، أو إذا كنت تتفاعلين بشكل سيء مع الدواء، فاتصلي بالعيادة أو خط الرعاية اللاحقة على الفور.

تشمل الآثار الجانبية العادية للميفيبريستون آلامًا / تقلصات في أسفل البطن (يمكن أن يكون الألم شديدًا في بعض الأحيان يتطلب استخدام مسكنات قوية مثل الكوديين)، والغثيان، والقيء، والإسهال، والحمى / القشعريرة (1 في كل 10).

يمكن أن يسبب دواء ميسوبروستول الإسهال والتقيؤ والتهبات الساخنة والقشعريرة. عادة تختفي هذه الأعراض في غضون ساعات قليلة. إذا استمرت هذه الأعراض لمدة تزيد عن 24 ساعة بعد تناول الميسوبروستول، يرجى الاتصال بنا.

النزف

يمكن أن يختلف مقدار ونوع النزيف من شخص لآخر ولكل عملية إجهاض. من الطبيعي أن تعاني من نزيف خفيف أو متوسط أو حاد أثناء الإجهاض الدوائي (انظري الصور في الصفحة 25). لن يمر كل شخص بجلطات دموية أثناء الإجهاض الدوائي ، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يفعلون ذلك ، يجب ألا تكون الجلطات أكبر من الليمون. ليس من الطبيعي عدم وجود نزيف / نزيف ضئيل (الصورة 1) أو فيضان (الصورة 5) لذلك يجب عليك الاتصال بخط الرعاية اللاحقة على 0333 016 0400 للحصول على المشورة إذا:

- بعد 24 ساعة من تناول الميزوبروستول، لا يحدث نزيف على الإطلاق، بل يكون لديك بقع / لا ترين الدم سوى على منديل عند المسح (انظري SCANT الصورة 1)
- تعاني من نزيف حاد ينقع فوطتين صحيتين بحجم ماكسي لمدة ساعتين متتاليتين (HEAVY الصورة 4)

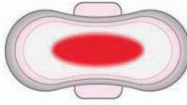
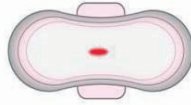
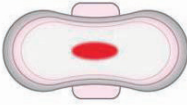
اتصلي برقم 999 إذا كنت تعاني من نزيف حاد للغاية (انظري صورة الفيضانات 5) وتشعرين بتوعك

يبدأ النزيف عادة بعد حوالي ساعتين من تناول الدواء. تنزف معظم النساء لحوالي 4-2 ساعات. قد يبدأ هذا بفقدان خفيف للدم ولكنه يزداد غزارة بشكل تدريجي حتى يحدث إجهاض. بمجرد الإجهاض، سيقل النزيف تدريجياً لكنك ستستمرين في النزيف (على غرار الدورة الشهرية) لمدة 14-7 يوم.

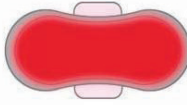
تأكد من استخدام الفوط الصحية حتى دورتك الشهرية التالية. لا تستخدمى السدادات القطنية بسبب خطر الإصابة بالالتهاب. يساعد استخدام الفوط الصحية في تتبع فقدان الدم ومنع الالتهاب.

2. خفيفة - بقعة 2.5 سم - 10 سم (1-4 يوصة)

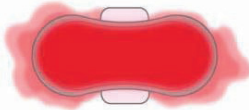
1. ضئيلة - بقعة >2.5 سم (1 يوصة)



3. متوسطة - بقعة 10-15 سم
(4-6 يوصات)



4. غزيرة



5. فيضان

المخاطر / المضاعفات ومعدلات الفشل سُناقش المخاطر والمضاعفات المحتملة للعلاج بدقة خلال استشارتك.

تنطوي الطريقة الدوائية للإجهاض على مخاطر صغيرة تتمثل في القشل في إنهاء الحمل. في هذه الحالات، هناك خطر أقل للحاجة إلى مزيد من التدخل لإكمال الإجراء، أي التدخل الجراحي بعد الإجهاض الدوائي.

قد تحدث المضاعفات التالية:

- إجهاض غير مكتمل مرتبط بترك بعض الأنسجة (أقل من 1-2 لكل 100)
- نزيف حاد يتطلب نقل الدم (أقل من 1 في 1000 حالة)
- يمكن أن يحدث الالتهاب في بعض الأحيان (أقل من حالة واحدة من كل 100 حالة)

الكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد (RCOG 2022)

الالتهاب

في بعض الأحيان تبقى كمية صغيرة من الأنسجة (لا تخرج مع الحمل) وقد تصاب بالالتهاب. المضاعفات الخطيرة لها علامات تحذيرية. إذا واجهت أيًا من الأعراض المذكورة أدناه، فاتصلي بخط مساعدة ما بعد الرعاية على 0333 016 0400 على الفور:

- ارتفاع في درجة الحرارة و / أو الحمى، وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا أو الشعور بالرعشة
- نزيف غزير للغاية ينقع أكثر من فوطتين في الساعة لمدة ساعتين. يجب أن تكون هذه الفوط مناسبة للتدفق الكثيف.
- ألم أو انزعاج في البطن لا يخف بأدوية تخفيف الآلام، أو باستخدام ضمادة حرارية.
- إفرازات مهبلية كريهة الرائحة

انظري أداة الإنتان في الصفحة 50.

اتصلي هاتفياً برقم 999 أو اطلبي من الشخص الداعم لك الاتصال بسيارة إسعاف فوراً إذا واجهت أيًا من الأعراض التالية:

- عند إخراج الحمل، لا يعد نقع الفوط الصحية السميكة كل 5 - 10 دقائق وإخراج جلطات دموية أكبر من حجم يدك أمرًا طبيعيًا ويجب عليك الحضور إلى قسم الطوارئ والحوادث المحلي.
- فقد الوعي
- رد فعل تحسسي شديد مثل تورم الوجه أو الفم أو الحلق أو صعوبات في التنفس.

الرعاية اللاحقة

للإجهاض الدوائي المبكر (EMA)

ننصح جميع عميلاتنا بغض النظر عن فترة الحمل (مرحلة الحمل) بإعادة اختبار الحمل بعد 3 أسابيع. من المهم جدًا استخدام العينة الأولى من البول التي تتبولينها في ذلك اليوم. أدوات اختبار الحمل موجودة في حزمة الرعاية اللاحقة الخاصة بك مع تعليمات كاملة للاستخدام. يجب عليك الاتصال بالعيادة على الفور إذا كانت نتيجتك موجبة.

يتواجد المتخصصون الطبيون على مدار 24 ساعة في اليوم، بما في ذلك عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية لمناقشة أي مخاوف لديك على الرقم 0333 016 0400.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

الإجهاض الجراحي

الإجهاض الجراحي إجراء آمن وبسيط يستخدم لإنهاء الحمل. هناك طرق مختلفة تُستخدم بناءً على صحتك واختيارك الشخصي وفترة الحمل (مرحلة الحمل). عمليات الإجهاض الجراحي هو عمليات بسيطة وتُجرى كحالات يومية؛ لا تتطلب منك المبيت بالمستشفى.

الشفط التفريغي اليدوي

يمكن استخدام هذه الطريقة حتى 14 أسبوعًا من الحمل وتتضمن تمرير أنبوب في الرحم عبر عنق الرحم (فتحة الرحم من المهبل). يستخدم الجراح حقنة وشفطًا لطيفًا لإزالة الحمل.

هذا الإجراء سريع جدًا، وعادة ما يستغرق من 10 إلى 15 دقيقة. التعافي سريع أيضًا ويمكنك عادة مغادرة العيادة بعد الراحة لفترة قصيرة من الوقت.

في حالات معينة، يمكننا استيعاب الشفط التفريغي اليدوي MVA تحت تأثير مخدر موضعي، لكن هذه الطريقة موصى بها فقط للنساء اللاتي تقل مدة حملهن عن 10 أسابيع.

التوسيع والتفريغ (D&E)

تُستخدم هذه الطريقة بعد 14 أسبوعًا من الحمل. وتتضمن إدخال أدوات خاصة تسمى الملقط من خلال عنق الرحم إلى الرحم لإزالة الحمل.

يُجرى التوسيع والتفريغ عادة تحت التخدير العام (GA). تستغرق العملية عادة حوالي 10-20 دقيقة.

الإجهاض الجراحي تحت التخدير الواعي (CS)

التخدير الواعي (CS) هو مزيج من الأدوية لمساعدتك على الاسترخاء ومنع الألم أثناء إجراء طبي. إنه يقلل من القلق وهو مناسب للغاية لمعظم إجراءات أمراض النساء القصيرة. يتيح لك التخدير الواعي CS التعافي بسرعة والعودة إلى أنشطتك اليومية بعد فترة وجيزة من الإجراء.

يتم إعطاء أدوية التخدير الواعي CS من خلال وريد في الذراع أو في الجزء الخلفي من اليد وسيتم مراقبة قياساتك الطبية طوال الإجراء. ستكون مستيقظة أثناء العلاج وستكوني قادرة على التحدث إلى ممرضتك وطبيبك، لكنك ستشعرين بالنعاس وقد تستمر في الشعور بذلك لعدة ساعات بعد ذلك. قد لا تذكر الإجراء أو تذكرينه بشكل محدود بعد تلقي التخدير الواعي.

ثم يُعطى مخدر موضعي لتخدير عنق الرحم. قد تشعرين ببعض اللسع الخفيف الذي لا يدوم طويلاً. سوف تساعد الأدوية المهدئة في ذلك.

ثم يقوم الجراح بإجراء العلاج، بينما تراقبك ممرضة / قابلة عن كثب طوال الوقت.

بعد العلاج، ستدعمك إحدى الموظفات للذهاب إلى منطقة التعافي. ستقوم الموظفات المدربات تدريباً خاصاً بالاعتناء بك ومراقبة تعافيك. عندما يعتبرون أنك قد تعافيت من التخدير، سيتم تسريحك.

نطلب أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول لمرافقتك إلى المنزل والبقاء معك حتى اليوم التالي. سوف تحتاجين إلى ترتيب المواصلات إلى المنزل حيث لا يمكنك القيادة أو تشغيل أي آلة.

سنشرح الآثار الجانبية والمضاعفات المرتبطة بالتخدير الواعي بدقة قبل الحصول على موافقتك على العلاج.

الإجهاض الجراحي بالتخدير العام (GA)

التخدير العام (GA) هو حالة من فقدان الوعي الخاضع للرقابة حيث يتم إعطاؤك أدوية لتنامي حتى لا تكوني على دراية بالجراحة ولا تشعرني بالألم أثناء إجراء العملية.

يعتبر التخدير العام GA مثالًا للنساء اللواتي يفضلن "النوم" أثناء إجراء العملية وهو مناسب للنساء اللواتي تتراوح فترة حملهن بين 5 و 23 أسبوعًا و 6 أيام.

تُعطى الأدوية الخاصة بالتخدير العام GA من خلال وريد في الذراع أو في الجزء الخلفي من اليد، وذلك سينومك، وستراقب قياساتك الطبية طوال الإجراء. ستراقبين أيضًا عن كثب من قبل طبيب التخدير وستكون الممرضة / القابلة بجانبك طوال الوقت.

تهيئة عنق الرحم

قبل الإجهاض الجراحي، يُحضّر عنق الرحم للعلاج بأدوية ميفبريستون وميسوبروستول وموسعات ماصة تسمى ديلابان. قد تحتاجي إلى واحد فقط من هذه الأدوية أو قد تحتاجي إلى المزيد. سنشرح بشكل كامل التحضيرات التي تحتاجينها ومتى وكيف سيُقام بذلك.

تعمل أقراص الميفبريستون والميزوبروستول على تليين عنق الرحم، مما يسهل التمدد (الفتح). دايلابان Dilapan هي أعواد بحجم عود الثقاب يتم إدخالها في عنق الرحم قبل الجراحة. تنتفخ لفتح عنق الرحم برفق. تدخل في العيادة ويستغرق ذلك بضع دقائق فقط. قد نستخدم مخدرًا موضعيًا عن طريق الحقن أو الرش في هذا الإجراء. إذا خُطّط لعلاجك على مدى يومين، فستعودي إلى المنزل بعد أن تُوضع مع توسع Dilapan، يمكن

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: 01)874 0097 (أيرلندا)

أن يسبب تقلُّصًا أو نزيْفًا خفيفًا جدًّا ونادرًا ما يمكن أن تفتح كيس مياهك وقد تستمري في الإجهاض. في بعض الأحيان قد يسقط ديلابان. ستحصلين على معلومات إضافية حول السيطرة على الألم وماذا تفعلين إذا بدأتِ المخاض أو انفتحت كيس الماء لديك.

تشمل مخاطر الإجهاض الجراحي ما يلي:

- الإضرار بالرحم (4-1: 1000 حالة)
- الإضرار بعنق الرحم (1: 100 حالة)
- النزف (4-1: 1000 حالة)
- الالتهاب (أقل من 1: 100 حالة).
- تبقي منتجات الحمل (3: 100)

(RCOG, 2022)

* جميع العمليات الجراحية تحمل مخاطر معينة، ولكن يرجى التأكيد من أن لدينا سجل أمان ممتاز ولا نوظف سوى الجراحين وأطباء التخدير والممرضات / القابلات المؤهلين تأهيلا عاليا.

النشاط البدني بعد الإجهاض الجراحي.

- يجب أن تخططي للراحة والاسترخاء لمدة 24-48 ساعة بعد الإجهاض الجراحي
 - يمكنك عادة العودة إلى الأنشطة العادية بمجرد شعورك بالراحة لذلك، بما في ذلك الاستحمام، واستخدام السدادات القطنية، وممارسة الرياضة (بما في ذلك السباحة) ورفع الأشياء الثقيلة. (NHs.uk ، 2022)
- بعد الإجهاض الذي يُجرى بالتخدير العام GA، نطلب أن يكون لديك شخص متاح لرعايتك لمدة 24 ساعة بعد العلاج.

منع الحمل

يمكن تركيب اللوالب أو الغرسات كجزء من هذا الإجراء وأنت لا تزالين تحت أثر التخدير العام GA إذا اخترت ذلك.

التخدير الواعي والتخدير العام GA / CS والرضاعة الطبيعية

تقريبًا جميع الأدوية المستخدمة أثناء التخدير الواعي أو التخدير العام ستنقل إلى حليب الثدي ولكن بكميات صغيرة جدًا لا تؤثر على طفلك. يمكنك استئناف الرضاعة الطبيعية بمجرد شعورك بالتعافي والجاهزية لذلك. انتبهي لعلامات النعاس المفرط عند طفلك. قبل إجراء العملية، قد ترغبين في استخراج الحليب بالضح والحصول على كمية كافية من حليب الثدي بعد العلاج.

بعد الإجراء الخاص بك

قبل مغادرة العيادة، سنناقش ترتيبات رعايتك اللاحقة وسنُعطين حزمة الرعاية اللاحقة التي تحتوي على:

- نشرة منع الحمل
- الواقي الذكري
- تفاصيل الاتصال لخط الرعاية اللاحقة لدينا



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

ماذا تتوقعين بعد الإجهاض الجراحي.

يختلف النزيف من نزيف طفيف إلى ما يواهي أكثر فترات الدورة الشهرية غزارة، حسب مرحلة الحمل. من الطبيعي النزف لمدة 7-14 يومًا بعد العملية وقد تخرج جلطات دموية صغيرة لبضعة أيام. كدليل إرشادي، قارنيه على أساس دورتك الشهرية - يجب ألا يكون النزيف أكثر غزارة من أغزر دوراتك الشهرية.

إذا كان حملك مبكرًا (من 5 إلى 7 أسابيع)، فقد يكون فقدان الدم ضئيلاً فقط. هذا لا يعني أن علاجك قد فشل. يرجى الاتصال بخط الرعاية اللاحقة إذا استمرت أعراض الحمل لديك لأكثر من أسبوع أو ما زلت "تُشعرين" بالحمل. تأكدي من استخدام الفوط الصحية حتى دورتك الشهرية التالية؛ لا تستخدمى السدادات القطنية. يساعد استخدام الفوط الصحية في تتبع فقدان الدم ومنع الالتهاب. إذا استمر النزيف أكثر من أسبوعين أو إذا كنت قلقة بشأنه، فيرجى الاتصال بنا على خط الرعاية اللاحقة.

الالتهاب

ستُعطين نوعان مختلفان من المضادات الحيوية أثناء علاجك (ما لم تكن لديك حساسية منها). لكن في بعض الأحيان قد تصاب قطع صغيرة من الأنسجة التي لا تخرج وقت الإجهاض بالعدوى. المضاعفات الخطيرة لها علامات تحذيرية. إذا واجهت أيًا من الأعراض المذكورة أدناه، فاتصلي بخط مساعدة ما بعد الرعاية على 0333 016 0400 على الفور:

- ارتفاع في درجة الحرارة و / أو الحمى، وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا أو الشعور بالرعشة
- نزيف غزير للغاية ينقع أكثر من فوطتين في الساعة لمدة ساعتين. يجب أن تكون هذه الفوط مناسبة للتدفق الكثيف.

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: 01)874 0097 (أيرلندا)

- ألم أو إنزعاج مستمر في البطن لا يخف بأدوية تخفيف الآلام، أو باستخدام ضمادة حرارية.
- إفرازات مهبلية كريهة الرائحة

انظري أداة الإنتان في الصفحة 50.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

نصائح قبل الجراحة

الأشياء التي يجب تذكرها

من المهم اتباع هذه التعليمات قبل وصولك إلى العيادة؛ قد يعني عدم القيام بذلك أن يتأخر علاجك، أو في بعض الحالات، يُلغى.

يجب اتباع التعليمات التالية لجميع الاستشارات والإجهاض الدوائي المبكر والإجهاض الجراحي:

- ارتدي ملابس فضفاضة ومريحة
- أحضري قائمة بأي أدوية أو بخاخات استنشاق موصوفة
- إذا كنت تتناولين أدوية موصوفة لك، فيجب عليك الاستمرار في تناولها كالمعتاد
- إذا وُصفت لك الأدوية التالية، فيرجى الاتصال بنا: الأسبرين أو الوارفارين أو كلوبيدوغريل (بلافيكس)
- سوف تحتاجين إلى إحضار كمية من الفوط الصحية (وليس السدادات القطنية).

للإجهاض الجراحي تحت التخدير العام أو التخدير الواعي، يرجى أيضًا اتباع التعليمات الإضافية التالية:

- بإمكانك تناول السوائل الصافية (الماء) حتى ساعتين فقط قبل الإجراء
- لا تتناولي مواد صلبة من 6 ساعات قبل الإجراء
- تأكدي من وجود شخص يعتني بك لمدة 24 ساعة بعد العلاج
- نوصي بشدة بعدم التدخين لمدة 24 ساعة قبل وبعد إجراء الجراحة
- أحضري معك رداء حمام وشبشب
- قبل الجراحة، يرجى إزالة جميع الأشياء المُركبة في ثقب بالوجه والجسم والمكياج وطلاء الأظافر
- يرجى إزالة جميع العدسات اللاصقة قبل إجراؤك

- إذا كنت مريضةً في غضون 48 ساعة قبل إجراء الجراحة، فيرجى الاتصال بالعيادة حيث قد تضطري إلى إعادة الحجز.








خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400


هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

الرعاية اللاحقة للإجهاض الدوائي المبكر والإجهاض الجراحي بعد الإجهاض، يمكنك:

- تناولي المسكنات مثل الإيبوبروفين أو الباراسيتامول للمساعدة في الألم أو الانزعاج 
- استخدمي الفوط أو الحفاضات الصحية بدلاً من السدادات القطنية حتى يتوقف النزيف (حتى تتمكني من مراقبة فقدان الدم) 
- مارسي الجماع بمجرد شعورك بالاستعداد، ولكن استخدمي وسائل منع الحمل إذا كنت لا تريدين الحمل مرة أخرى لأنك عادة ما تكونين في حالة الخصوبة فور الإجهاض 
- يمكنك عادة العودة إلى الأنشطة العادية بمجرد شعورك بالراحة لذلك، بما في ذلك الاستحمام، واستخدام السدادات القطنية، وممارسة الرياضة (بما في ذلك السباحة) ورفع الأشياء الثقيلة. 
(nhs.uk, 2022)

اتصلي برقم 999 إذا كنت تعاني من نزيف حاد للغاية (انظري صورة الفيضانات 5 على صفحة 25) وتشعرين بتوعك 

اتصلي بنا إذا:

نقعت فوطتين أو أكثر من الفوط الصحية ذات الحجم الكبير في الساعة، لمدة ساعتين متتاليتين (انظري الصفحة 25 للحصول على نصائح حول كمية ونوع النزيف الذي يجب أن تتوقعيه) 

صارت لديك إفرازات مهبلية غير عادية كريهة الرائحة 

الإصابة بحمى أو أعراض شبيهة بالأنفلونزا بعد 24 ساعة



يتفاقم الألم، بما في ذلك الألم الذي قد يشير إلى حمل خارج الرحم غير مشخص (على سبيل المثال، إذا كان ألم أسفل البطن من جانب واحد، أو تحت الأضلاع، أو يرتفع إلى الكتفين).



عدم وجود نزيف أو وجود بقع أو تلطخ بالدم فقط على القوط الصحية أو الملابس الداخلية في غضون 24 ساعة بعد الميزوبروستول للإجهاض الدوائي



ما زلتِ تشعرين بالحمل بعد أسبوع من الإجهاض (RCOG, 2022)



الجنس

مارسي الجنس بمجرد شعورك بالاستعداد، ولكن استخدمى وسائل منع الحمل إذا كنتِ لا تريدين الحمل مرة أخرى، حيث ستكونين عادة في حالة الخصوبة فور الإجهاض (nhs.uk, 2022)

يرجى النظر في خيارات وسائل منع الحمل المتاحة لك في الصفحة 12.

وجع الثدي وتسريبه

إذا كنتِ قد عانيتِ من التقيؤ أو الغثيان قبل العلاج، فقد يستغرق الأمر أسبوعًا أو نحو ذلك قبل أن تهدأ الأعراض. إذا كنتِ لا تزالين تشعرين بالوجع بعد أسبوعين، فيرجى الاتصال بخط الرعاية اللاحقة.

من غير المعتاد أن يكون لدى العمليات اللواتي كان حملهن أقل من 12 أسبوعًا تسريب الثدي. يرجى الاتصال للحصول على المشورة إذا كنتِ تشعرين بالقلق. إذا كان ثدياك مؤلمين ومتوترين وساخنين وبهما منطقة ملتهبة / حمراء فقد تكونين مصابة بعدوى. يرجى الاتصال بخط الرعاية اللاحقة أو بطبيبك العام.

التقيؤُ / الغثيان

إذا كنتِ قد عانيتِ من التقيؤِ أو الغثيان قبل العلاج ، فقد يستغرق الأمر أسبوعًا أو نحو ذلك قبل أن تهدأ الأعراض. قد يجعلك الدواء الذي تناولتيه تشعرين بالغثيان أيضًا. ولكن، إذا لم يطرأ تحسن بعد أسبوعين، فيرجى الاتصال بخط الرعاية اللاحقة.

القيادة

إذا كنتِ قد خضعتِ لتخدير عام، يجب ألا تقودي السيارة لمدة 48 ساعة على الأقل. يرجى مراجعة شركة تأمينك. إذا تعرضتِ لحادث فقد لا يوفر تأمينك التغطية.

السفر / الإجازات خارج المملكة المتحدة

لا يُنصح بالذهاب في إجازة إلى أي مكان حتى يكون لديك اختبار حمل سلبي وفحص طبي بعد 4 أسابيع. قد لا تغطي شركة تأمين السفر الخاصة بك أي مشاكل طبية تحدث إذا لم تكوني قد إبغتها بذلك. يُنصح بعدم السباحة في البحر لمدة 4 أسابيع خوفاً من خطر الإصابة بالالتهاب.

يرجى ملاحظة أنه من غير القانوني تناول أدوية الإجهاض خارج البلاد.

فحص ما بعد الإجراء

يُنصح بإجراء فحص طبي في غضون 4 أسابيع. يمكن أن يكون الفحص في عيادة منع الحمل والصحة الجنسية (CASH) المحلية أو مع طبيبك.

تكرار اختبار الحمل

إذا أُجري لك إجهاض دوائي مبكر فيجب عليك تكرار اختبار الحمل في غضون 3 أسابيع للتأكد من نجاح العلاج. من المهم جدًا استخدام العينة الأولى من البول التي تتبولينها في ذلك الصباح. ستكون أدوات اختبار الحمل ضمن حزمة الرعاية اللاحقة. يجب عليك الاتصال بالعيادة أو خط الرعاية اللاحقة على الفور إذا كانت النتيجة موجبة وسنرتب موعدًا للمتابعة. إذا أظهر فحص بالموجات فوق الصوتية للمتابعة فشل إنهاء الحمل وأنت ما زلت حاملاً، فقد يتم ترتيب إنهاء الحمل جراحيًا لك. لا ينصح بالاستمرار في الحمل بسبب المخاطر المصاحبة للدواء الذي تناولتيه.

إذا كنت قد أُجريت عملية إجهاض جراحي، فلن تحصلي على اختبار الحمل لأن معدل الفشل منخفض للغاية. ومع ذلك، إذا لم تتوقف أعراض الحمل لديك بعد أسبوعين و/أو ما زلت تشعرين بالحمل، فيرجى الاتصال بخط الرعاية اللاحقة للحصول على المشورة 0333 016 0400.

إن كنت ترغبين في إجراء اختبار الحمل بنفسك من أجل الطمأنينة، فننصحك بإجراء هذا الاختبار بعد مدة لا تقل عن 4 أسابيع بعد الإجراء الخاص بك.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

الحمل في مكان غير معروف (PUL) والحمل خارج الرحم

يعني اختبار الحمل الموجب أنك حامل ولكن إذا كان الحمل مبكرًا جدًا، فقد يكون من الصعب اكتشافه من خلال الفحص بالموجات فوق الصوتية.

هذا شائع جدًا لأن اختبار الحمل لا يتطلب سوى مستوى هرمون 10 مللي وحدة دولية / مل لإظهار نتيجة موجبة. تحتاج عمليات مسح خلال البطن إلى مستوى هرمون يبلغ حوالي 1500 مل وحدة دولية / مل من أجل اكتشاف الحمل. أبكر فترة حمل / حمل تم العثور عليها باستخدام جهاز المسح هي حوالي 4 أسابيع و 6 أيام، أي ما يقرب من 5 أسابيع. لا يمكن تقديم العلاج حتى يتم الكشف عن الحمل عن طريق فحص المسح.

في بعض الحالات، قد لا يُكشف الحمل عن طريق فحص المسح لأنه خارج الرحم. هذا هو المعروف باسم "خارج الرحم". خارج الرحم يعني "في غير محلها".

يحدث الحمل خارج الرحم في حوالي 1 من كل 100 حالة حمل، لذلك فهو نادر جدًا. من المرجح أن يكون الحمل مبكرًا جدًا / صغيرًا بحيث لا يمكن اكتشافه عن طريق فحص المسح. ومع ذلك، يجب عليك دائمًا زيارة قسم الحوادث والطوارئ إذا كنت تعتقد أن لديك حملًا خارج الرحم.

ما هي أعراض الحمل خارج الرحم؟

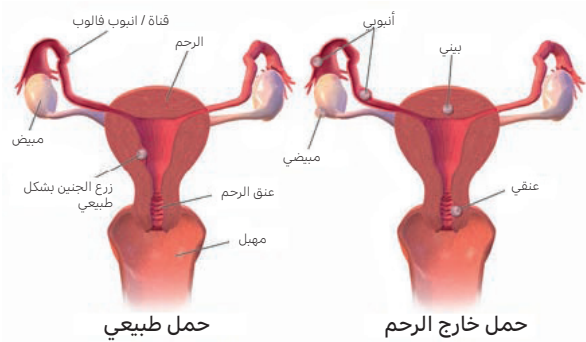
قد تظهر الأعراض في أي وقت بين 4 و 10 أسابيع من الحمل. تشمل الأعراض واحدًا أو أكثر مما يلي:

- ألم في جانب واحد من أسفل البطن. قد يكون هذا ألمًا حادًا، أو يتطور ببطء، ويزداد سوءًا على مدار عدة أيام. يمكن أن يُصبح شديدًا.
- غالبًا ما يحدث النزيف المهبلي ولكن ليس دائمًا. غالبًا ما يكون مختلفًا عن النزيف المرتبط بالدورة الشهرية. على سبيل المثال، قد يكون النزيف أكثر غزارة أو أخف من الدورة العادية. قد يبدو الدم أعمق. ولكن، قد تعتقد أن النزيف هو دورة متأخرة.
- قد تحدث أعراض أخرى مثل الإسهال والشعور بالإغماء أو الشعور بالألم عند التبرز (الغائط).
- قد ينتج ألم طرف في الكتف. ويرجع ذلك إلى تسرب بعض الدم إلى البطن وتهيج الحجاب الحاجز (العضلة المستخدمة للتنفس).
- ألم شديد أو "انهيار". تُعدُّ هذه حالة طارئة لأن النزيف غزير.
- في بعض الأحيان لا توجد أعراض تحذيرية (مثل الألم)، وبالتالي فإن الانهيار، بسبب النزيف الداخلي الغزير المفاجئ، يكون أحيانًا أول علامة على الحمل خارج الرحم.

إذا نُصحتِ بإجراء إعادة فحص المسح ما بين 7-14 يومًا ولكنك ظهرت عليك أي من هذه الأعراض خلال ذلك الوقت، فيجب عليك حضور قسم الحوادث والطوارئ A&E.

أين يتطور الحمل خارج الرحم؟

تحدث معظم حالات الحمل خارج الرحم عندما تلتصق البويضة المخصبة بالبطانة الداخلية لقناة فالوب (الحمل خارج الرحم البوقي). نادرًا ما يحدث الحمل خارج الرحم في أماكن أخرى مثل المبيض أو داخل البطن.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: (01)874 0097 (أيرلندا)

الانصمام الختاري الوريدي (VTE)

ما هو التخرثر الوريدي؟

الختار هو جلطة دموية في أحد الأوعية الدموية (وريد أو شريان). يحدث الخثار الوريدي في الوريد. الأوردة هي الأوعية الدموية التي تنقل الدم إلى القلب والرئتين بينما تأخذ الشرايين الدم منه.

خثار الأوردة العميقة (DVT) هو جلطة دموية تتشكل في وريد عميق في الساق أو ربة الساق أو الحوض.

لماذا أنا في خطر؟

يزيد الحمل من خطر الإصابة بجلطات الأوردة العميقة. ومع ذلك، لا يزال الخثار الوريدي غير شائع في الحمل أو في الأسابيع الستة الأولى بعد الولادة، ويحدث فقط في 1-2 من كل 1000 امرأة. يمكن أن تحدث الإصابة بجلطات الأوردة العميقة في أي وقت أثناء الحمل.

لماذا تعتبر الإصابة بجلطات الأوردة العميقة خطيرة؟

يمكن أن يكون التجلط الوريدي خطيرًا لأن الجلطة الدموية قد تنفصل وتنتقل في مجرى الدم حتى تستقر في جزء آخر من الجسم مثل الرئة. وهذا ما يسمى بالانسداد الرئوي (PE) ويمكن أن يهدد الحياة.

قد تكون أعراض الإصابة بجلطات الأوردة العميقة:

- تورم في الذراع أو الساق
- ألم أو إيلام في ربة الساق
- زيادة الحرارة أو احمرار الذراع / الساق

يجب عليك طلب المساعدة فورًا إذا شعرت بأي من هذه الأعراض.
يقلل تشخيص وعلاج تجلط الأوردة العميقة من خطر الإصابة بالانسداد الرئوي (PE).

يمكن أن تشمل أعراض الانسداد الرئوي PE:

- الشعور بتوسع شديد
- الانهيار فجأة
- صعوبة مفاجئة غير مبررة في التنفس
- ألم / شد في الصدر
- سعال الدم

ما الذي يزيد من مخاطر إصابتي بجلطات الأوردة العميقة / الانسداد الرئوي؟

يزداد خطر إصابتك بجلطة دموية إذا كنت:

- فوق 35 سنة
- زيادة الوزن مع زيادة مؤشر كتلة الجسم (BMI) عن 30
- مُدخنة
- سبق وأن حملت ثلاث مرات أو أكثر
- كان لديك خثار وريدي سابقا / لديك تاريخ عائلي للتخثر الوريدي
- لديك حالة طبية مثل أمراض القلب أو أمراض الرئة أو التهاب المفاصل
- لديك دوالي شديدة مؤلمة أو فوق الركبة مع احمرار / تورم
- أصبت بالجفاف أو أصبحت أقل قدرة على الحركة أثناء الحمل بسبب القيء أثناء الحمل، على سبيل المثال
- عدم التحرك لفترات طويلة أو عند السفر لمدة 4 ساعات أو أكثر (عن طريق الجو أو السيارة أو القطار)

إذا تبين أنك تعاني من عامل خطر للتخثر الوريدي، فسنقدم لك حقنة لتميع الدم وجوارب ضاغطة حُز لك لإجراء عملية جراحية.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة

هاتف: 0333 016 0400

هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

معلومات الإنتان للعائلات ومقدمي الرعاية ما هو الإنتان "تعفن الدم"؟

الإنتان هو حالة مهددة للحياة تنشأ نتيجة استجابة الجسم لعدوى تصيب أنسجته وأعضائه. تحدث العدوى بسبب غزو الكائنات الحية الدقيقة أو "الجراثيم" (عادةً البكتيريا) للجسم ويمكن أن تقتصر على منطقة معينة من الجسم (مثل خراج الأسنان) أو يمكن أن تكون أكثر انتشارًا في مجرى الدم (يُطلق عليها غالبًا "septicaemia" أو "تسمم الدم").

الإنتان هو حالة طبية طارئة، مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية. المرضى الذين يعانون من إنتان الدم أكثر عرضة للوفاة بما يصل إلى خمس مرات من المرضى الذين أصيبوا بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. إذا اكتُشف مبكرًا فإن التوقعات المستقبلية جيدة للغالبية العظمى من المرضى ولكن من الضروري عدم تأخير التماس العناية الطبية. يمكن أن يؤدي الإنتان إلى صدمة وفشل أعضاء متعددة والموت، خاصة إذا لم يُتعرف عليه مبكرًا ومعالجته على الفور. يعد التشخيص والتعامل السريع مع المرضى الذين يعانون من إنتان الدم أمرًا حيويًا لنجاح العلاج.

لماذا أنا في خطر؟

يحتمل أن يتعرض كل شخص لخطر الإصابة بالإنتان من العدوى البسيطة (مثل "الأنفلونزا" والتهابات المسالك البولية والتهاب المعدة والأمعاء والتهابات الجهاز التنفسي وما إلى ذلك) إذا لم تُكتشف وتُعالج في الوقت المناسب. إذا كانت لديك أي أعراض (انظري أدناه) قبل أو بعد العلاج، فيرجى إخبارنا على الفور.

أعراض الإنتان

عادة ما تتطور أعراض الإنتان بسرعة ويمكن أن تشمل:

- ارتعاش شديد وآلام في العضلات.
- تغير في الإفرازات المهبلية و / أو نزيف مهبلي غير منتظم مع أو بدون آلام أسفل البطن / الظهر.
- عدم خروج البول (خلال 12-18 ساعة الماضية).
- انخفاض ضغط الدم الذي قد يؤدي إلى الشعور بالدوار عند الوقوف.
- تغير في اليقظة العقلية مثل الارتباك أو تشتت التركيز والانتباه.
- جلد بارد ورطب و / أو مرقش / شاحب.

إذا كانت لديك أي من هذه العلامات / الأعراض في الأسابيع الستة الأولى بعد إنهاء الحمل، فيرجي الاتصال بخط المساعدة على مدار 24 ساعة أو بطبيبك العام أو حضور خدمات الطوارئ.

العلاج

- المضادات الحيوية لعلاج العدوى. قد يكون هذا في المنزل أو في المستشفى، اعتمادًا على شدة العدوى.
- التحكم في المصدر - وهذا يعني معالجة مصدر العدوى ، مثل الخراج أو الجرح المصاب.
- السوائل - قد تكون ضرورية من خلال القثطار الوريدي ("التنقيط").
- الأكسجين - إذا تأثرت الأعضاء الحيوية بالإنتان، مثل التنفس و / أو ضغط الدم، فقد يكون من الضروري دخولك إلى وحدة العناية المركزة (ICU) لدعم الأعضاء، مثل التهوية الاصطناعية للربتين (جهاز التنفس)، دعم الكلى (جهاز الكلى) وما إلى ذلك أثناء علاج العدوى.



حقن Anti-D (للإجراءات التي تزيد عن 10 أسابيع فقط)

يوجد عامل الدم الريسوسي (Rh) في فصيلة الدم لغالبية السكان. حوالي 85٪ من العامل الريسوسي موجبة والباقي سلبي.

إذا حملت المرأة ذات العامل الريسوسي السلبي وكان والد الطفل ذا عامل ريسوسي موجب، فهناك احتمال قوي أن يكون العامل الريسوسي موجبًا لدى الجنين. (نحن غير قادرين على معرفة عامل ال Rh للطفل في هذه المرحلة).

ذا دخلت الخلايا الموجبة للعامل الريسوسي إلى مجرى دم الأم من الجنين، فإنها ستنتج خلايا خاصة تسمى بالأجسام المضادة (Anti D) لمهاجمة وتدمير خلايا الدم الغريبة ذات العامل الريسوسي الموجب كما لو كان جسدها يقاوم عدوى. بمجرد السماح لمثل هذه الأجسام المضادة بالتطور، فإنها ستبقى في دم الأم من أجل الحمل في المستقبل وربما مدى الحياة.

قد تدخل خلايا الدم ذات العامل الريسوسي الموجب دم المرأة بعدة طرق:

- أثناء الولادة الطبيعية للطفل
- بعد الإجهاض
- بسبب نقل الدم غير الصحيح

إذا أظهر فحص الدم أن عامل ريسوس لديك سلبي وكان حملك 10 أسابيع أو أكثر، فسيتم إعطاؤك حقنة مضاد دي Anti D بعد العملية. سيؤدي ذلك إلى تدمير أي خلايا دم من نوع Rh موجب قد تكون دخلت مجرى الدم. سيؤدي ذلك إلى منع تطور مضاد D الخاص بك وتجنب المشاكل المتعلقة بأي حالات حمل في المستقبل.

لا داعي للقلق بشكل مفرط بشأن كون العامل الريسوسي سالبًا. إذا كان لديك أطفال من قبل، فسيتم إعطاؤك مضاد D بعد الولادة. إذا كان هذا هو حملك الأول، فلا داعي للقلق.

تُفحص جميع النساء ذوات عامل ريسوس السلبي بانتظام في عيادات ما قبل الولادة بالمستشفى أثناء الحمل، كما يُفحص دم الطفل. إذا كان عامل ريسوس لدى الطفل سالب، فلا داعي لحقنة مضاد دي Anti D.

هذا لا يعني أن أي حالات حمل في المستقبل ستكون بالضرورة ذات عامل ريسوس موجب. هذا لا ينطبق إلا إذا كان شريكك ذو عامل ريسوس موجب.

من المهم أن تُعطى حقنة Anti D بعد إنهاء الحمل أو الإجهاض لأن فصيلة دم الطفل غير معروفة. يمكن إعطاء مضاد D بعد الحمل حسب فصيلة دم الجنين. تحقق دائماً مع طبيبك.



خط المساعدة للرعاية اللاحقة
هاتف: 0333 016 0400
هاتف: (01) 874 0097 (أيرلندا)

هاتف: 0333 004 6666 هاتف: (01)874 0097 (أيرلندا)

الأسئلة المتداولة

ماذا لو غيرت رأيي؟

إذا كنت تشعرين بعدم اليقين بشأن قرارك، من فضلك لا تقلقي. يمكنك تغيير رأيك حتى الوقت الذي يبدأ فيه العلاج. إذا شعرت لأي سبب من الأسباب أنك بحاجة إلى مزيد من الوقت لتحديد قرارك، فيرجى إخبارنا بذلك. إذا كنت تشعرين أنك ستستفيدين من التحدث إلى مستشار مدرب، فيمكننا ترتيب ذلك لك.

هل يمنعني الإجهاض من الحمل في المستقبل؟

المفترض ألا يؤثر الإجهاض على قدرتك على الحمل. في الواقع، يمكن أن تعود خصوبتك إلى طبيعتها على الفور، لذلك من المهم جدًا أن تستخدم وسائل منع الحمل لمنع الحمل مرة أخرى.

كم تكلفة الإجهاض؟

إذا كنت تعيشين في إنجلترا وويلز وأيرلندا الشمالية، فإن معظم عمليات الإجهاض يتم تمويلها بالكامل من قبل NHS. يرجى الاتصال بنا لتزويدنا بموقعك وتفاصيل الطبيب العام لمعرفة ما إذا كنت مؤهلة للحصول على التمويل. إذا كنت تعيشين خارج إنجلترا وويلز، فينبغي عليك دفع تكاليف العلاج. يرجى الرجوع إلى موقعنا على الإنترنت للحصول على أحدث الأسعار.

www.nupas.co.uk

هل يمكنني إحضار شخص معي في ذلك اليوم؟

بالطبع؛ قد تجدي أن الحصول على دعم من أحد أفراد أسرتك أو صديقك سيساعدك خلال اليوم. سيكونون قادرين على مرافقتك في بعض أجزاء استشارتك، ولكن خلال الأجزاء الأخرى، ينبغي أن تكوني بمفردك. أثناء إجراء عمليتك، سيوجهون إلى غرفة الانتظار حيث يمكنهم مشاهدة التلفزيون. إذا كان عمرك أقل من 16 عامًا وترغبين في المرافقة طوال فترة العلاج، فيرجى إخبار أحد أعضاء فريقنا بذلك.

بقايا الحمل

ماذا يحدث لبقايا أنسجة الجنين بعد الإجهاض؟

قد لا تكون لديك رغبات محددة فيما يتعلق بالتخلص من بقايا الجنين. إذا كان الأمر كذلك، فسوف نتخلص منها بطريقة حساسة. عادةً ما نقوم بجمع البقايا وتخزينها منفصلة عن المخلفات الطبية قبل إرسالها لحرقها. يمكن الاطلاع على إرشادات هيئة الأنسجة البشرية على

http://www.hta.gov.uk/sites/default/files/Guidance_on_the_disposal_of_pregnancy_still.pdf

قد ترغبين في أخذ بقايا الجنين، اعتمادًا على نوع العلاج الذي تلقيته، واتخاذ الترتيبات الخاصة بك لها. قد يشمل ذلك ترتيب خدمة خاصة للدفن أو الحرق. إذا كنتِ ترغبين في أخذ البقايا، فسنضعها في حاوية غير شفاقة (لا يمكنك رؤيتها من خلالها) ومحكمة ضد تسرب المياه. يمكننا بعد ذلك أن نوصلك بمتعهد الجناز الذي سيكون قادرًا على مناقشة رغباتك الفردية.

لدي أطفال صغار. هل يمكنني إحضارهم معي؟

للأسف، لا نسمح للأطفال بالتواجد في العيادات، لذلك يجب عليك ترتيب رعاية الأطفال في يوم موعدك. قد يعني عدم القيام بذلك أنه يتعين عليك إعادة حجز موعدك أو علاجك.

هل سيتم الحفاظ على سرية علاجي؟

لن نصح عن بياناتك لأي شخص ما لم نحصل على إذن منك للقيام بذلك. سنحترم خصوصيتك وكرامتك في جميع الأوقات. جميع الاستشارات والعلاجات سرية تمامًا. ولكن، إذا شعرنا أنك عرضة لسوء المعاملة أو الأذى، فنحن ملزمون بإبلاغ فريق الحماية المحلي. هذا لحمايةك.

كيف يتم استخدام بياناتي؟

نحن ملزمون قانونًا بإرسال بيانات معينة إلى وزارة الصحة (كبير المسؤولين الطبيين) مثل العمر والمنطقة وعدد حالات الحمل وفترة الحمل. يُرسل نموذج HSA4 إلى وزارة الصحة وهو نموذج إشعار بالإجهاض. تُستخدم محتويات نموذج HSA4 القانوني لإبلاغ كبير المسؤولين الطبيين CMO بالإجهاض وستُستخدم للأغراض الإحصائية من قبل وزارة الصحة. لن نُنشر أي من بياناتك الشخصية ولا يمكن التعرف عليك من البيانات المقدمة إلى وزارة الصحة.

لن نُنشر أي من بياناتك الشخصية ولا يمكن التعرف عليك من البيانات المقدمة إلى وزارة الصحة.

الملاحظات والشكاوى

إن رعايتك وراحتك أمران مهمان للغاية بالنسبة لنا ونعمل بجد لضمان تقديم كل مرحلة من مراحل رعايتك وفقاً لأعلى المعايير. نرحب بجميع التعليقات التي تُقدّم إلينا، وبالتالي، من خلال إكمال نموذج الملاحظات، الذي سيُعطى لك في نهاية علاجك، بأفكارك حول خدمتنا، فسوف تساعدنا على مواصلة إجراء التحسينات.

نحن نتفهم أنه قد يكون هناك وقت ترغبين فيه في إرسال ملاحظات إلينا رسمياً أو تقديم شكوى. إذا كنت غير راضية عن أي جانب من جوانب خدمتنا وترغبين في تقديم شكوى، فيرجى:

• تحدثي إلى أحد الموظفين أو مدير العيادة أو

أرسلني بريداً إلكترونياً إلى: enquiry@nupas.co.uk

يعتمد الإطار الزمني للتحقيق والرد على الشكوى على طبيعتها وتعقيدها. عند استلام شكوى، سيُتصل بك من قبل مدير التحقيق الذي سيتفق معك على إطار زمني. وذلك لضمان أن تكون الردود في الوقت المناسب ومتناسبة مع القضايا المثارة، وبما يتماشى مع رغبات مقدمة الشكوى.

جهات اتصال مفيدة عيادة الخدمة الاستشارية الوطنية للحمل غير المخطط له NUPAS

دعم الخيارات المتعلقة بالحمل ومنع الحمل والصحة
الجنسية. خط المساعدة: 0333 004 6666
الموقع الإلكتروني: www.nupas.co.uk

خيارات خدمة الصحة الوطنية

معلومات عن الصحة الجنسية وخدمات الصحة
الجنسية المحلية. الموقع: www.nhs.uk

الجنس: يستحق الحديث عنه

معلومات الصحة الجنسية للشباب.
خط المساعدة: 0300 123 2930
الموقع الإلكتروني: www.nhs.uk/worhtalkingabout

BROOK

نصائح مجانية وسرية حول الصحة الجنسية ووسائل منع
الحمل للشباب الذين تقل أعمارهم عن 25 عامًا. الموقع:
www.brook.org.uk

جمعية التخطيط العائلي

معلومات وإرشادات عن الصحة الجنسية بشأن منع الحمل
والأمراض المنقولة جنسياً وخيارات الحمل والإجهاض
والتخطيط للحمل. الموقع: www.fpa.org.uk

الإساءة المنزلية

مساعدة ودعم ضحايا جميع أنواع العنف المنزلي. خط
المساعدة: 0808 168 9111
الموقع الإلكتروني: [www.victimsupport.org.uk/
domestic/abuse](http://www.victimsupport.org.uk/domestic/abuse)

ملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

تفاصيل الموعد

الموعد الأول

اليوم:

التاريخ:

الزمن:

الموعد الثاني:

اليوم:

التاريخ:

الزمن:

ملخص علاج العملية

ملاحظة	الزمن:	التاريخ:	العلاج
			المرحلة الأولى تناول دواء (ميفبريستون)
			المرحلة الثانية تناول دواء (4 أقراص ميسوبروستول)
			بعد 4 ساعات تناولي قرصين إضافيين من الميزوبروستول
	اسم الأقراص:		الأقراص التي أخذت لتسكين الآلام

نمط النزف			
النتيجة:			نتيجة اختبار الحمل بعد 3 أسابيع من العلاج
أي مشاكل			
اتصلت عيادة NUPAS بالسجل			

